



5[^] NOTTE DELLA 3 ESSE

con il patrocinio del comune di
RESCALDINA

CORSA PODISTICA

competitiva FIDAL e non competitiva
libera a tutti 2^a tappa del circuito

E...state correndo

organizzata in collaborazione con:

A.S.D. Amici dello sport podistica castanese,
U.S. Sangiorgese e il gruppo JackPot run

Iscrizioni

al CIRCUITO e alla competitiva vedi sito www.estatecorrendo.blogspot.it
alla non competitiva fino a 15 minuti prima della partenza
Iscrizione gruppi fino le ore 20:00 del 23 giugno 2014 con almeno 15 iscritti

Costi

GARA COMPETITIVA 10 € con gadget
NON COMPETITIVA 3,0€ senza riconoscimento 5,0€ con
riconoscimento. Tesserati FIASP riduzione di 0,5€

Per informazioni

Lamberto Guzzetti 347/1747697 | Fabrizio Pogliana 335/8184931

Percorso

segnato di 6,2 km attraverso il Parco del Rugareto.
Minigiro 400 metri in pista per bambini nati dal 2007 compreso
Minigiro 800 metri in pista per ragazzi nati dal 2003 al 2006 compresi

Ritrovo e partenza

ore 19.00 presso CAMPO SPORTIVO di Rescaldina Via B. Melzi
partenza minigiro 400 metri ore 20,00
partenza minigiro 800 metri a seguire
partenza corsa competitiva ore 20,30
partenza corsa non competitiva ore 20,30 in coda alla competitiva

Premi

ai primi 5 classificati uomini e donne



100%  GRANO ITALIANO

COTRIL
AT THE HEART OF BEAUTY

www.team3esse.blogspot.it

www.estatecorrendo.blogspot.it